

Profiel

Ik ben persoonlijk begeleider en eigenaar van mijn 'Praktijk voor lichaamsgerichte training en begeleiding' in Alkmaar. Ik begeleid vanuit de visie dat mensen niet hoeven te veranderen, maar dat hun gevoelens, gedachten en gedrag op één lijn dienen te komen. Dit is een proces van herkenning van de eigen blauwdruk, een bewustwording. Handelen vanuit deze blauwdruk is effectief voor de persoon zelf en voor zijn omgeving. Mijn werkwijze bestaat uit gesprekken, aangevuld met lichaams- en ervaringsgerichte leermethoden.

Kernkwaliteiten

- Vertrouwenwekkend
- Snel kunnen doorzien en analyseren
- Gemakkelijk dwarsverbanden kunnen ontdekken
- Scherp zien waar meer ruimte te vinden is en dat goed gedoseerd en getimed aanbieden

Relevante ervaringsgebieden

- Persoonlijke begeleider sinds 1996
- Ambachtelijk en uitvoerend werkzaam geweest in diverse vakgebieden
- Zowel als beleidsmaker en leidinggevende
- Zowel in de werkgeverssfeer als in de rol van ondernemer
- Ervaring met laag- en hogeschoolden

Opleidingen en trainingen

2002-2010	Liesbeth Wolfkamp Bussum Coachen vanuit de Zijnsvisie, 3 jaargangen
2006-2007	Instituut BiVT te Beverwijk EMDR 1, 2 en 3
1995-1996	Europees Instituut te Amsterdam, opleiding tot Psychosociaal werker. Certificaten methodisch handelen en groepsdynamica.
1992-1995	Instituut Emotioneel Lichaamswerk , Lage Vuursche Trainer Emotioneel Lichaamswerk, parttime HBO opleiding

Aanvullende cursussen

- *Pesten*, Instituut BiVT
- *Seksuologische gespreksvoering*, Instituut BiVT
- *Psychopathologie*, Instituut BiVT
- *Basistraining Roos van Leary*, Timothy Leary Academy
- *Mastertraining interpersoonlijke dynamiek voor trainers, trainingsacteurs en coaches*, Timothy Leary Academy